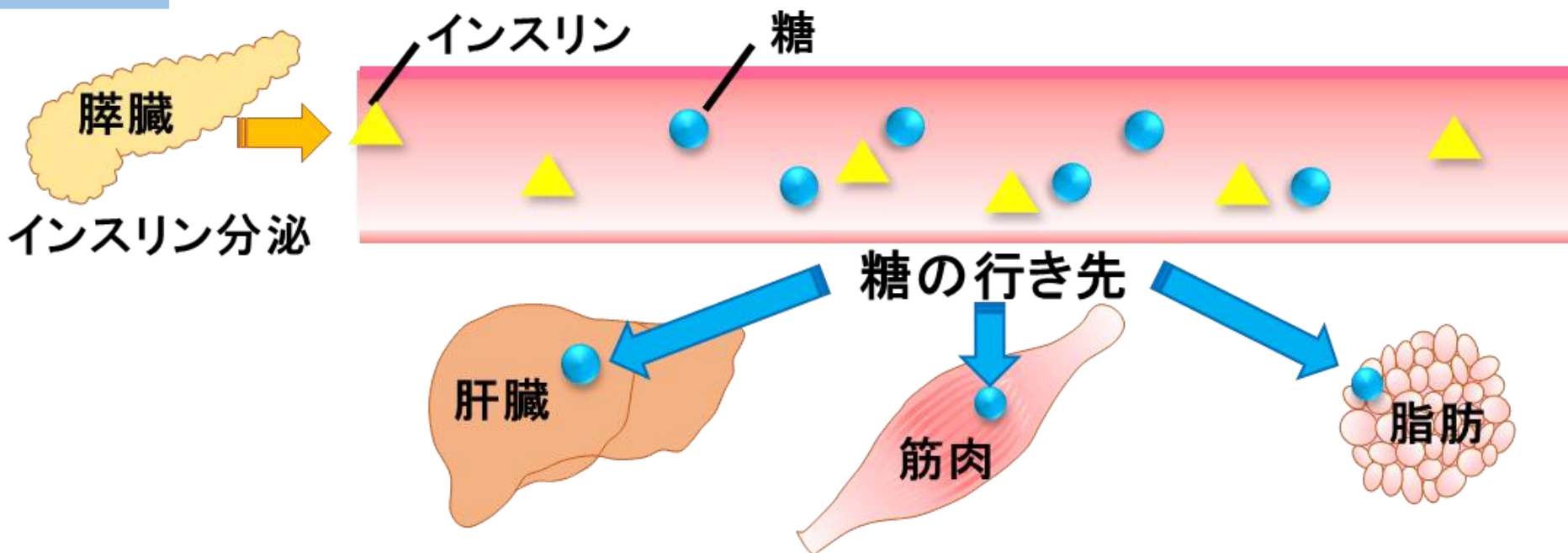


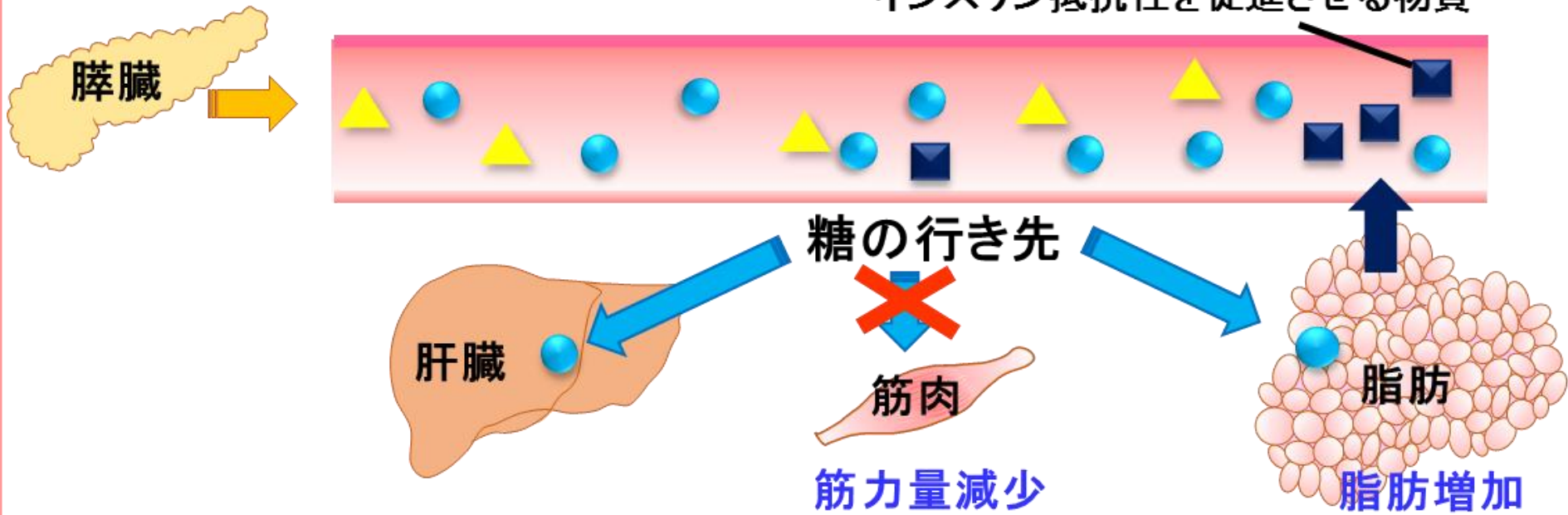
正常



★血液中の糖はインスリンの作用により肝臓・筋肉・脂肪に取り込まれる

サルコペニアと血糖コントロール

サルコペニア



① 筋肉量の減少

- ・糖の取り込み不良
- ・エネルギー代謝不良

② 脂肪の増加

- ・インスリン抵抗性を促進させる物質を分泌
- ⇒ インスリンが効きにくくなる

血糖値が
下がりにくくなる